





# Growth Screening

Date: \_\_\_\_\_

Dear Parent/Guardian:

On \_\_\_\_\_ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 <sup>th</sup> percentile	5 <sup>th</sup> up to the 85 <sup>th</sup> percentile	85 <sup>th</sup> to less than the 95 <sup>th</sup> percentile	Equal to or greater than the 95 <sup>th</sup> percentile
			

Height is \_\_\_\_ ft. \_\_\_\_ inches and weight is \_\_\_\_ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact \_\_\_\_\_

Title: \_\_\_\_\_

Phone/e-mail: \_\_\_\_\_





# Оценка физического развития учащихся

Дата: \_\_\_\_\_

Уважаемый родитель/опекун:

\_\_\_\_\_ в школе было проведено взвешивание, измерение физических параметров, а также расчет ИМТ (индекса массы тела) Вашего ребенка. Соотношение «ИМТ/возраст» рассчитывалось путем сравнения полученного ИМТ учащегося со стандартными показателями ИМТ детей данного пола и возраста. Эти измерения позволяют определить весовую категорию и предотвратить возможные проблемы со здоровьем. Обращаем Ваше внимание, что очень важно проводить регулярную оценку физического развития ребенка, а не ограничиваться однократным измерением. Всем детям, независимо от индекса массы тела, необходимо правильно питаться и вести активный образ жизни.

Результаты (имя, фамилия учащегося):

Недостаточный вес	Здоровый вес	Избыточный вес	Ожирение
Менее 5%	От 5% до 85%	От 85% до менее 95%	95% и более
			

Рост: \_\_\_\_ футов \_\_\_\_ дюймов; вес: \_\_\_\_\_ фунтов

В случае нарушения весовых параметров ребенка, рекомендуем сообщить о результатах оценки Вашему лечащему врачу.

Избыточный вес или ожирение приводят к серьезным осложнениям, включая диабет, сердечно-сосудистые заболевания, астму, высокое артериальное давление и низкую самооценку.

Для поддержания здорового веса следует вести активный образ жизни, ограничить использование гаджетов, отказаться от напитков с высоким содержанием сахара и включить в свой рацион различные фрукты и овощи. Дополнительную информацию можно получить на сайте РА [Department of Health Home](#).

В случае возникновения вопросов, свяжитесь с \_\_\_\_\_

Должность: \_\_\_\_\_

Телефон / электронная почта: \_\_\_\_\_