





Growth Screening

Date: _____

Dear Parent/Guardian:

On _____ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 th percentile	5 th up to the 85 th percentile	85 th to less than the 95 th percentile	Equal to or greater than the 95 th percentile
			

Height is ____ ft. ____ inches and weight is ____ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact _____

Title: _____

Phone/e-mail: _____





Оцінка фізичного розвитку учнів

Дата: _____

Шановні батьки / опікуни:

_____ у школі було проведено зважування, вимірювання фізичних параметрів, а також розрахунок ІМТ (індексу маси тіла) Вашої дитини. Співвідношення «ІМТ/вік» розраховувалося шляхом порівняння отриманого ІМТ учня зі стандартними показниками ІМТ дітей цієї статі та віку. Ці вимірювання дозволяють визначити вагову категорію та запобігти можливим проблемам зі здоров'ям. Звертаємо Вашу увагу, що дуже важливо проводити регулярну оцінку фізичного розвитку дитини, а не обмежуватись одноразовими вимірюваннями. Всім дітям, незалежно від індексу маси тіла, необхідно правильно харчуватися і вести активний спосіб життя.

Результати (ім'я, прізвище учня):

Недостатня вага	Здорова вага	Надмірна вага	Ожиріння
Менше 5%	Від 5% до 85%	Від 85% до менш ніж 95%	95% та більше
			

Зріст: ____ футів ____ дюймів; вага: ____ фунтів

У разі порушення вагових параметрів дитини, рекомендуємо повідомити про результати оцінки Вашого лікаря.

Надмірна вага або ожиріння призводять до серйозних ускладнень, серед яких діабет, серцево-судинні захворювання, астма, високий артеріальний тиск та низька самооцінка.

Для підтримки здорової ваги слід вести активний спосіб життя, обмежити використання гаджетів, відмовитися від напоїв з високим вмістом цукру та включити до свого раціону різні фрукти і овочі.

Додаткову інформацію можна отримати на сайті PA [Department of Health Home](#).

У разі виникнення питань, зв'яжіться з _____

Посада: _____

Телефон / електронна пошта: _____