





Growth Screening

Date: _____

Dear Parent/Guardian:

On _____ your child was weighed and measured in school and his/her BVMI (body mass index) was recorded. BMI-for-age percentile was calculated using your child's BMI and comparing it to that of other children of the same age and sex. These measurements are used to screen for weight categories that may lead to health problems. Keep in mind that checking a child's growth over time is more important than a one-time measurement and it is necessary for all children, regardless of BMI, to be active and to eat healthy.

Results for (**CHILD'S NAME**):

Underweight			
Less than the 5 th percentile	5 th up to the 85 th percentile	85 th to less than the 95 th percentile	Equal to or greater than the 95 th percentile
			

Height is ____ ft. ____ inches and weight is ____ pounds

If your child is not in a healthy weight category, it is recommended that you schedule a visit with his/her healthcare provider and share these results.

Being overweight or obese poses several health risks including diabetes, heart disease, asthma, high blood pressure, and poor self-esteem.

Some ways to help your family maintain a healthy weight include being active and limiting screen time, avoiding sugary drinks, and eating a variety of fruits and vegetables. For more information, you can visit the PA [Department of Health Home](#).

If you have any questions, please contact _____

Title: _____

Phone/e-mail: _____





Dépistage de la croissance

Date : _____

Cher Parent/Tuteur :

Le _____, votre enfant a été pesé et mesuré à l'école et son IMC (indice de masse corporelle) a été enregistré. Le centile de l'IMC pour l'âge a été calculé en utilisant l'IMC de votre enfant et en le comparant à celui d'autres enfants du même âge et du même sexe. Ces mesures sont utilisées pour dépister les catégories de poids qui peuvent entraîner des problèmes de santé. Gardez à l'esprit que la vérification de la croissance d'un enfant au fil du temps est plus importante qu'une mesure ponctuelle et qu'il est nécessaire que tous les enfants, quel que soit leur IMC, soient actifs et mangent sainement.

Résultats pour (**NOM DE L'ENFANT**) :

En sous-poids	Poids normal	En surpoids	Obèse
Inférieur au 5 ^{ème} centile	De 5 ^{ème} jusqu'au 85 ^{ème} centile	De 85 ^{ème} à 95 ^{ème} centile	Égal ou supérieur au 95 ^{ème} centile
			

Il/Elle mesure ____ pieds ____ pouces et pèse ____ livres

Si votre enfant ne positionne pas dans la catégorie du poids normal, il est recommandé de planifier une visite avec son prestataire de santé et de lui communiquer ces résultats.

Le surpoids ou l'obésité pose plusieurs risques pour la santé, notamment le diabète, les maladies cardiaques, l'asthme, l'hypertension artérielle et une mauvaise estime de soi.

Pour aider votre famille à maintenir un poids normal, vous pouvez notamment être actif et limiter le temps passé devant l'écran, éviter les boissons sucrées et manger une variété de fruits et de légumes. Pour plus d'informations, vous pouvez visiter la page d'accueil du [Département de la Santé](#) de la PA.

Si vous avez des questions, veuillez contacter :

Titre : _____

Téléphone/e-mail : _____