

Physical Examination Required for School Sports

Dear Parent/Guardian:

An up-to-date physical examination must be on file with the school before a student tries out for, practices, or plays a school sport. Sports physicals are intended to determine if a student is healthy enough to participate in sports and to help minimize the risk of sports-related injuries. Your child may not participate in sports programs without a completed sports physical exam.

A copy of the examination form must be on file for your student every _____ school year(s) for each sporting event.

The attached examination form is to be completed by your healthcare provider. If you have questions or require assistance, please contact:

Name: _____

Phone: _____

Upon completion of your child's physical examination, take or send a copy to your child's school.

Sincerely,

Name: _____

Title: _____

Phone Email Address: _____

विद्यालय खेलकुदका लागि आवश्यक पर्ने शारीरिक परीक्षण

आदरणीय आमाबुबा/अभिभावक ज्यू,

कुनै विद्यार्थीले विद्यालयको खेलकुद खेलन प्रयास गर्नु, अभ्यास गर्नु, वा खेलनु अगाडि विद्यार्थीको फाइलमा भर्खरै पूरा गरिएको शारीरिक परीक्षणको प्रतिलिपि राख्नु पर्दछ । खेलकुदसम्बन्धी शारीरिक परीक्षणको उदेश्य कुनै विद्यार्थी खेलकुदमा सहभागी हुन पर्याप्त मात्रामा स्वास्थ्य छन् कि छैनन् भनेर निर्धारण गर्नु र खेलकुदसम्बन्धी चोटपटकहरू कम गर्नु हो । खेलकुदको शारीरिक परीक्षण पूरा नगरी तपाईंका विद्यार्थी खेलकुद कार्यक्रममा सहभागी हुन सक्दैनन् ।

प्रत्येक खेलकुद कार्यक्रमको लागि प्रत्येक _____ विद्यालय वर्षमा परीक्षणको प्रतिलिपि अनिवार्य रूपमा तपाईंका विद्यार्थीको फाइलमा राखिनु पर्दछ ।

यो पत्रको साथमा एउटा परीक्षण फाराम पठाइएको छ । उक्त फाराम तपाईंका स्वास्थ्य सेवा प्रदायकद्वारा पूरा गरिनु पर्दछ । तपाईंसँग कुनै पनि प्रश्नहरू छन् वा तपाईंलाई सहयोग चाहिएको छ भने, कृपया निम्न व्यक्तिलाई सम्पर्क गर्नुहोला:

नाम: _____

फोन: _____

आफ्नो छोराछोरीको शारीरिक परीक्षण पूरा भएपछि, त्यसको प्रतिलिपि आफ्नो छोराछोरीको विद्यालयमा लानु वा पठाउनुहोला ।

भवदीय,

नाम: _____

पद: _____

फोन इमेल ठेगाना: _____